



Accademia Italia s.a.s.

SCUOLA DI FORMAZIONE SPORTIVA

*e alla cortese attenzione del
DIRETTORE SPORTIVO,
ALLENATORI,
ISTRUTTORI,
COLLABORATORI E DIRIGENTI*

Cantu 20 dicembre 2010

Ciclo di incontri per istruttori Attività di Base, Esordienti, Giovanissimi

Con l'obiettivo di qualificare al meglio l'attività degli allenatori-Istruttori che operano nella fascia d'età più importante per chi pratica il gioco del calcio, **Accademia Italia** propone un ciclo di incontri che avrà il compito di affrontare e approfondire quelle tematiche indispensabili per diventare dei buoni istruttori.

Quattro gli appuntamenti in calendario, cui sarà possibile partecipare compilando l'apposito modulo d'iscrizione allegato (disponibile anche al sito www.accademiaitalia.info), da rispedire poi al numero di fax 031.5877042

In questi momenti formativi **Accademia Italia** sarà lieta di condividere la propria filosofia e metodologia di lavoro con gli istruttori che interverranno. Gli stage fanno parte di un progetto formativo finalizzato a consentire agli allenatori-istruttori di migliorare la propria conoscenza calcistica e la propria professionalità, attraverso un confronto diretto e sereno con professionisti, per poi riproporre sul campo l'esperienza acquisita, mettendola a disposizione dei propri giocatori e della propria società d'appartenenza.

La partecipazione agli incontri è aperta al pubblico e non richiede il vincolo del possesso di titoli e abilitazioni per la partecipazione.

Gli incontri si svolgeranno il lunedì sera, alle ore 20, presso la sala congressi della Azienda Aeffe Promotion sita in via Bellinzona 39, Como (zona Villa Olmo). Al termine del corso sarà rilasciato certificato di frequenza e materiale didattico.

Costo iscrizione:

- a) allenatori di club affiliati **Accademia Italia** o allenatori soci **Accademia Italia**: euro 10,00
- b) per tutti gli altri: euro 50,00

ACCADEMIA ITALIA SAS – SCUOLA DI FORMAZIONE SPORTIVA – 22079 VILLAGUARDIA – VIA TEVERE 2

www.accademiaitalia.info - info@accademiaitalia.info



PROGRAMMA – ORARI – ARGOMENTI – RELATORI

IL PROGRAMMA DIDATTICO (1° MODULO)

Lunedì 17 gennaio 2011, ore 20,00

Controllare il proprio corpo per sviluppare le proprie abilità. Le Capacità Coordinative

Relatore: **Prof Carmine Baglieri**, istruttore ISEEF (ex preparatore atletico Nazionale Estonia)

Lunedì 24 gennaio, ore 20,00

Come far emergere il talento. Le capacità condizionali

Relatore: **Prof Flavio Alberio**, istruttore ISEEF, (preparatore atletico del campione olimpico Schembri Fabrizio e ex preparatore atletico Calcio Como)

Lunedì 31 gennaio, ore 20,00

Il segreto di insegnare la tecnica. Tecnica di base

Relatore: **Primo Berlinghieri**, allenatore di Base (ex giocatore Calcio Como)

Lunedì 7 febbraio, ore 20,00

Come si migliora la tecnica. Tecnica applicata

Relatore: **Roberto Galia**, allenatore Master, (ex giocatore Calcio Como, Juventus e Sampdoria)



SCHEDA DI ISCRIZIONE

SOCIETA'		matricola	
Città e provincia		Cap	
Indirizzo		e-mail	
Telefono		fax	
Cognome e nome		e-mail	
Cognome e nome		e-mail	
Cognome e nome		e-mail	
Cognome e nome		e-mail	
Cognome e nome		e-mail	
Cognome e nome		e-mail	

Si prega di compilare la scheda d'iscrizione ed inviarla al n. di fax 031.5877042

per informazioni: Giorgio Bressani 3356847100

Data, _____

Firma _____