



## **Accademia Italia s.a.s.**

**SCUOLA DI FORMAZIONE SPORTIVA**

*alla cortese attenzione del  
DIRETTORE SPORTIVO,  
ALLENATORI, ISTRUTTORI,  
COLLABORATORI E DIRIGENTI*

### **Ciclo di incontri per istruttori Attività di Base, Esordienti, Giovanissimi e Allievi**

Con l'obiettivo di qualificare al meglio l'attività degli allenatori che operano nella fascia d'età più importante per chi pratica il gioco del calcio, **Accademia Italia** propone un ciclo di incontri che avrà il compito di affrontare e approfondire quelle tematiche indispensabili per diventare dei buoni istruttori.

Quattro gli appuntamenti in calendario, cui sarà possibile partecipare compilando l'apposito modulo d'iscrizione allegato (disponibile anche al sito [www.accademiaitalia.info](http://www.accademiaitalia.info)), da rispedire poi al numero di fax 031733565.

In questi momenti formativi **Accademia Italia** sarà lieta di condividere la propria filosofia e metodologia di lavoro con gli istruttori che interverranno. Gli stage fanno parte di un progetto formativo finalizzato a consentire agli allenatori-istruttori di migliorare la propria conoscenza calcistica e la propria professionalità, attraverso un confronto diretto e sereno con professionisti, per poi riproporre sul campo l'esperienza acquisita, mettendola a disposizione dei propri giocatori e della propria società d'appartenenza.

La partecipazione agli incontri è aperta al pubblico e non richiede il vincolo del possesso di titoli e abilitazioni per la partecipazione.

Gli incontri si svolgeranno il lunedì sera, alle ore 20, presso la sala congressi in via Bellinzona 39, Como. Al termine del corso sarà rilasciato certificato di frequenza e materiale didattico.

#### **Costo iscrizione per entrambi i moduli**

- a) Euro 20,00 per istruttori di club affiliati **Accademia Italia**
- b) per tutti gli altri: euro 80,00

## **IL PROGRAMMA DIDATTICO (2° MODULO)**

**Lunedì 28 marzo, ore 20,00**

Come corazzare la difesa. **La fase difensiva**

Relatore, Silvano Fontolan, allenatore Master, (ex giocatore di Como, Inter e Verona)

**Lunedì 4 aprile, ore 20,00**

La riconquista della palla. **La fase di transizione e il pressing**

Relatore, Renzo Gobbo, Allenatore Master, (ex allenatore Messina, Venezia, Palermo, Ternana)

**Lunedì 11 aprile, ore 20,00**

Dieci modi per fare gol. **La fase offensiva**

Relatore, Davide Fontolan, (ex giocatore Genoa, Inter, Bologna)

**Lunedì 18 aprile, ore 20,00**

Trasmettere sicurezza tra i pali. Il ruolo del portiere oggi

Relatore: Simone Braglia (ex portiere Como, Perugia, Genoa, Milan)

## **IL PROGRAMMA DIDATTICO (3° MODULO LA PRATICA)**

**Presso l'Oratorio San Giuseppe di Cantù - via San Giuseppe, 9**  
**Presentarsi con proprio abbigliamento sportivo**

**Lunedì 9 maggio 2011 – ore 20,00**

Capacità Coordinative – Tecnica Analitica – Tecnica Applicata

Relatori: Prof Carmine Baglieri, Primo Berlinghieri, Roberto Galia,

**Lunedì 16 maggio 2011 – ore 20,00**

Fase Difensiva – Pressing – Fase Offensiva

Relatore: Silvano Fontolan, Renzo Gobbo, Davide Fontolan.

**Lunedì 23 maggio 2011 – ore 20,00**

Capacità Condizionali – Tecnica Portieri – Palle Inattive

Relatori: Simone Braglia, Prof Flavio Alberio, Simone Braglia, Roberto Galia.



## SCHEDA DI ISCRIZIONE

|                   |  |           |  |
|-------------------|--|-----------|--|
| SOCIETA'          |  | matricola |  |
| Città e provincia |  | Cap       |  |
| Indirizzo         |  | e-mail    |  |
| Telefono          |  | fax       |  |
|                   |  |           |  |
| Cognome e nome    |  | e-mail    |  |
| Cognome e nome    |  | e-mail    |  |
| Cognome e nome    |  | e-mail    |  |
| Cognome e nome    |  | e-mail    |  |
| Cognome e nome    |  | e-mail    |  |
| Cognome e nome    |  | e-mail    |  |

Si prega di compilare la scheda d'iscrizione ed inviarla al n. di fax 031733565 entro e non oltre **martedì 15 marzo 2011**

per informazioni: Giorgio Bressani 3356847100

---

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_